

# МАГИЧЕСКАЯ СИЛА ВОДЯНЫХ КРИСТАЛЛОВ



Разработано  
**Масару Эмото,**  
автором книги

«Тайная жизнь воды»

Скан: RomeoWhite (C)  
2007 год

УДК 159.98  
ББК 53.57  
Э57

Перевёл с английского *О. Г. Белошеев*  
по изданию: WATER CRYSTAL ORACLE /  
Dr. Masaru Emoto. — Tulsa, OK 74104 :  
«Counsil Oak Books», 2004.

На русском языке публикуется впервые.

Охраняется законом об авторском праве.  
Нарушение накладываемых им ограничений  
преследуется в судебном порядке.

## **Эмото, М.**

Э57 Магическая сила водяных кри-  
сталлов / М. Эмото ; пер. с англ.  
О. Г. Белошеев. 2-е изд. — Мн.:  
«Попурри», 2007. — 24 с. + 48 с. ил.  
ISBN 978-985-483-935-6.

Описана психотехника, граничащая  
с альтернативной медициной.

Для широкого круга читателей.

**УДК 159.98**  
**ББК 53.57**

ISBN 1-57178-177-3 (англ.) ©2004 images &  
text Masaru Emoto  
ISBN 978-985-483-935-6 (рус.) ©ООО «Попурри»,  
2006

## **Биография**

Доктор Масару Эмото родился в Японии, окончил муниципальный университет Иокогамы, а впоследствии получил диплом врача альтернативной медицины в Открытом международном университете. Исследования доктора Эмото привели к выявлению феноменальной способности молекул воды изменяться под воздействием наших мыслей, слов и чувств. Доктору Эмото удалось установить, как кристаллы, образующиеся в замерзшей воде, изменяются под воздействием направляемых на них мыслей. Он обнаружил, что вода под воздействием слов любви формирует красивые сложные узоры, а под воздействием слов с негативной эмоциональной окраской — несовершенные, асимметричные кристаллы. Доктор Эмото продолжает свои новаторские исследования в этой области. Информацию о его работах можно получить на веб-сайтах [www.masaru-emoto.net/russian](http://www.masaru-emoto.net/russian) и [www.hado.net](http://www.hado.net).

## Магическая сила водяных кристаллов

Результаты моих исследований заставили меня уверовать в то, что вода океанов хранит память обо всех существах, которые когда-либо обитали в водной среде, и что в ледниках содержатся сведения о миллионах лет истории нашей планеты. Вода покрывает земной шар, протекая через наши тела и растекаясь по всему миру. Если мы сумеем расшифровать информацию, заключенную в памяти воды, то сможем проникнуть в суть космоса, чудес природы и самой жизни.

Моя научная позиция основана на том убеждении, что энергия — это вибрации, а вибрации — это жизнь. Слова — это тоже вибрации, а следовательно, жизнь. Мне кажется, древние люди знали, что все начинается с вибраций, и прекрасно осознавали вибрационную природу жизни, света и звука.

Я считаю, что люди создали слова, чтобы выделить нужные звуки из общего хора голосов и обмениваться ими с другими людьми. Поэтому звуки следует считать поистине божественным даром природы. Структурные формы кристаллов воды служат яркими иллюстрациями этого божественного дара.

Вода — это среда, способная воспринимать и понимать даже самые слабые вибрации.

Вода обладает естественной способностью ощущать их. Даже когда эти вибрации заключены в символах или буквах различных языков, вода может отобразить заключенную в них энергию в форме кристаллов. Негативные эмоции мешают воде кристаллизоваться, а позитивные позволяют ей образовывать прекрасные шестигранные структуры.

Организм человека примерно на 70 процентов состоит из воды, и у меня нет почти никаких сомнений в том, что заключенная в воде информация играет значительную роль в поддержании нашего здоровья и процессах формирования нашего отношения к миру и отношения мира к нам.

Многие читатели просили меня фотографировать и печатать изображения полученных мною кристаллов воды. Я решил создать из этих фотографий набор карточек, напоминающих колоду гадальных карт, чтобы мои читатели могли использовать их для достижения практических целей в жизни. Эта колода состоит из 48 карт, которые, подобно мастям в обычных картах, разделены на четыре группы по 12 карт в каждой: карты Исцеления, карты Мудрости, карты Силы и карты Земли.

## Как пользоваться картами

Я представляю вам несколько общих рекомендаций по использованию карт водяных кристаллов, но советую задействовать ваш творческий потенциал для разработки таких способов применения, которые лучше всего подойдут вам. Вы можете использовать обе стороны карт (ту, на которой написаны слова, и ту, где изображены кристаллы).

- ✧ Выберите карту с надписью, которая имеет для вас особенно большое значение.
- ✧ Используйте карту в процессе целенаправленной медитации — в течение дня, недели и т. д.
- ✧ Положите карту под стакан с водой, интересующей вас стороной вверх. Подержите ее там в течение двух часов, а затем со словами благодарности выпейте воду.
- ✧ Поставьте стакан с водой на сторону с изображением водяного кристалла, представляющего гармонизированную энергию выбранной вами карты.

1. Запомните время, когда вы ощутили позитивные эмоции, связанные с написанными на карте словами.
2. Сложите руки в традиционном положении для молитвы и скажите: «Вода, я люблю тебя. Вода, я благодарю тебя. Вода, я уважаю тебя». (Кроме того, можете произнести в ее адрес любые слова.)
3. Медитируйте в течение минуты. Медитация, или погружение в состояние небытия, очищает вибрационные волны и укорачивает их длину, позволяя намерениям проникнуть в то, что я называю космическим полем.
4. С благодарностью выпейте воду.

- ✧ Прикрепите карту Любви и благодарности на стену в ванной комнате, чтобы улучшить хадо (вибрацию) воды. Другие изображения кристаллов, помещенные в разных зонах вашего жилого или рабочего пространства, помогут оздоровить атмосферу.

✿ Занимаясь в группе, сфокусируйте внимание на каком-нибудь водоеме, состоянии которого вы желаете улучшить. Сконцентрируйте внимание всей группы на этом водоеме и пошлите ему вашу любовь и благодарность. Подробные сведения о церемонии «Всемирный день Любви и благодарности воде», проводимой в рамках одноименного проекта каждый год 25 июля, можно найти на сайтах [www.thank-water.net](http://www.thank-water.net) и [www.eco-rus.com](http://www.eco-rus.com).

✿ Вознесите молитву воде. Поставьте стакан воды в кухне, столовой или ванной комнате. Нежно скажите воде: «Я тебя люблю» и «Спасибо тебе». Одновременно с этим создайте на короткое время визуальный образ связи всей воды на Земле. Эту церемонию можно проводить вместе с детьми, родственниками и друзьями. Ваши любовь и благодарность будут переданы всей воде на Земле через воду в стакане.

## Карты Исцеления

Результаты моих исследований помогли мне осознать тесную связь между эмоциями и здоровьем. Нарушение вибрации в какой-либо одной части тела негативно сказывается на состоянии всего организма. Для восстановления естественной вибрации организм следует подвергнуть воздействию новой внешней вибрации, которая нейтрализует причину нарушения.

Мне довелось работать с музыкантом Аланом Рубиком над созданием музыки, способствующей восстановлению баланса в организме. В результате мы записали компакт-диск «Keys to My Heart» («Ключи к моему сердцу»). Кристаллы, полученные из дистиллированной воды, которой проигрывалась каждая из этих мелодий, фотографировались. Каждый кристалл был исследован с помощью анализатора хадо (специального прибора, который измеряет вибрацию и энергию). Названию каждого из перечисленных ниже десяти органов, для которых предназначены музыкальные произведения, я поставил в соответствие их названия и связанные с ними эмоции. Два дополнительных кристалла здоровья внесены в этот список просто ради вашего удовольствия. Во время

прослушивания каждой мелодии старайтесь создавать визуальные образы соответствующих позитивных эмоций.

Если вы работаете с картами Исцеления, помните, что любовь к себе — это любовь и благодарность всему сущему. Ни один человек не может быть полностью свободен от негативных мыслей. Однако слишком часто возникающие негативные мысли и чувства подрывают наше физическое и психическое здоровье. Теория вибрации гласит, что при сочетании двух противоположных волн они погашают друг друга. Когда мы генерируем позитивную эмоцию, негативная эмоция исчезает.

Далее перечислены карты, которые относятся к группе Исцеления. В скобках указаны позитивные и негативные эмоции, резонирующие с указанным на карте органом. Выберите карту, представляющую энергию, с которой вы хотите работать. Например, эмоциями надпочечников являются Облегчение и Подавленность.

1. *Хадо надпочечников* (Облегчение/Подавленность). «You Inspire Me» («Ты меня вдохновляешь»).
2. *Хадо эпифиза* (Страсть/Апатия). «Keys to My Heart» («Ключи к моему сердцу»).

3. *Хадо головного мозга* (Доброта/Эгоизм). «The Bohemian» («Богемская рапсодия»).
4. *Хадо легких* (Благодарность/Неблагодарность). «In the Dark» («В темноте»).
5. *Хадо правого полушария* (Стремление к творчеству/Отсутствие воображения). «I remember» («Я помню»).
6. *Хадо автономной нервной системы* (Привязанность/Ненависть). «Tenderness» («Нежность»).
7. *Хадо черепа* (Спокойствие духа/Страх потерять самоконтроль). «Night and Day» («Ночь и день»).
8. *Хадо вилочковой железы* (Счастье/Несчастье). «Once More» («Еще раз»).
9. *Хадо поджелудочной железы* (Симпатия/Жалость к самому себе). «Starlight» («Звездный свет»).
10. *Хадо системы кровообращения* (Укрепление отношений/Напряженность в отношениях). «Angel» («Ангел»).
11. *Лурдская вода* (Любовь). Считается, что эта вода, которую Дева Мария наполнила энергией любви и понимания,

исцеляет от негативных эмоций. (Без музыки.)

12. *Хадо исцеления* (Облегчение). Считается, что этот водяной кристалл содержит информацию, избавляющую от болезненных состояний. (Без музыки.)

## Карты Силы

Важно, чтобы мы проявляли к воде уважение и работали со всеми видами энергии, демонстрируя почтение. Если вы выберете одно из следующих слов Силы, чтобы выразить благодарность кому-либо или чему-либо в своей жизни, постарайтесь сделать это с ощущением смирения и благодарности.

Вибрационные компоненты слов оказывают физическое воздействие на организм. Выберите карту, которая имеет для вас особенно большое значение. Она может представлять нечто такое в вашей жизни, что вы хотели бы развить, лучше понять или исполнить.

Группу Силы составляют следующие карты.

1. Процветание.
2. Надежда.

3. Любовь и признательность.

4. Спасибо.

5. Молитва.

6. Дух.

7. Честность.

8. Мир.

9. Вечность.

10. Привязанность и благодарность.

11. Уважение.

12. Уверенность.

## Карты Мудрости

Я убежден в том, что чистота намерений уменьшает длину вибрационных волн. Чем короче эти волны, тем дальше они проникают в космос, поскольку в них остается меньше мест, куда могут внедриться разрушительные вибрации. У людей есть физические ограничения, касающиеся диапазона звуков, которые мы способны издавать и воспринимать. Восприятие и передача звуков на больших расстояниях должны осуществляться на частотах, выходящих за рамки диапазона наших возможностей. Помочь в достижении

этой цели нам может вода и содержащиеся в ней скопления молекул, или кластеры.

Если вы наполните свое сердце любовью и благодарностью, счастьем и спокойствием, то почувствуете в себе неизмеримые способности любить и чувствовать благодарность, сможете приблизиться к полноценному наслаждению здоровой и счастливой жизнью, о которой мы все мечтаем. Чтобы усилить эти вибрации мудрости в вашей жизни, выберите одну из карт и проникнитесь эмоцией, которую она представляет.

Группу Мудрости составляют следующие карты.

1. *Счастье*. Что мы можем сделать для того, чтобы осчастливить весь мир? Любить самих себя!
2. *Спокойствие духа*. Это самые важные слова на свете. Спокойствие духа должно стать одной из важнейших составляющих вашего существования, работы, образования и среды проживания.
3. *Любовь к себе*. Если мы не способны любить самих себя, то никогда не сумеем искренне любить других. Мы должны из-

лучать свет, то есть генерировать энергию, иначе не сможем добиться резонанса с другими людьми.

4. *Эмоция*. Ощутить воздействие сильной эмоции и вибрации — это самый лучший способ получить энергию. Чем больше эмоций вы ощущаете каждый день, тем сильнее повышается уровень вашей жизненной энергии.
5. *Мудрость*. Независимо от языка, на котором мы говорим, воля провидения природы не изменяется, поэтому слова с похожими значениями формируют похожие кристаллы.
6. *Истина*. Идеальная симметрия. Многие ученые считают, что абсолютная истина лежит в основе геометрии.
7. *Почтительность*. Этот кристалл предназначен для тех, кого вы любите и уважаете.
8. *Гармония*. В древности люди обладали духовным знанием, на котором основывалось понимание необходимости молиться за присутствие гармонии во всех вещах. Гармония — величайшая из всех добродетелей.



9. *Резонанс.* Возможно, источник резонанса находится на Небесах. Похоже, резонанс возникает во всех творениях природы, объединяет их и приводит к гармонии.
10. *Любовь к человечеству.* Вода омывает земной шар, и ее способность преодолевать любые препятствия и возвращаться к своему источнику может многому нас научить.
11. *Душа.* Увеличивая силу наших вибраций, мы улучшаем состояние окружающей среды, как изнутри, так и извне.
12. *Мудрость и сострадание.* Используя историческую сокровищницу мудрости, мы получаем возможность демонстрировать сострадание к другим и позволяем процессу исцеления протекать естественным путем.

## Карты Земли

Земля — наш дом. Каждый день на протяжении всей жизни наша печень фильтрует сотни литров воды и направляет эту

очищенную воду к другим органам. Основываясь на этом факте, я считаю, что Земля играет жизненно важную роль в очищении воды на нашей планете, а затем направляет энергию этой воды во Вселенную. Я убежден в том, что мы, люди, должны нести ответственность за защиту и очистку воды на Земле. Кроме того, я верю, что мы можем очищать воду с помощью нашей сознательной воли и использовать этот процесс для передачи всему живому сообщений о нашей красоте и силе. Что поможет нам это сделать? Ответ — любовь и благодарность. Если все люди мира смогут наполнить свои сердца любовью и благодарностью, то вполне возможно, что наша Земля сможет вернуть свою первоначальную красоту.

1. *Весна.* Обратите внимание на то, какую важную роль в смене времен года играет вода и как она помогает появляться цветам. Ощутите любовь к воде и оцените по достоинству ее животворные качества.
2. *Лето.* Вода — важная часть этого времени года, поскольку она утоляет нашу жажду и помогает возделывать засушливые земли. Обрызгайте лицо водой, когда купаетесь в лучах солнца, или пробе-

гите между поливочными фонтанчиками на газоне, чтобы ощутить, как прохладные капли освежают вашу душу.

3. *Осень.* Когда листва меняет цвет и возвращаются холодные дни, вода приходит к нам в виде дождя, смешивается с опавшими листьями и образует ковер, который покрывает землю. Произнесите слова благодарности всему, что было предоставлено вам в этом году, и воде, которая поддерживала вашу жизнь.
4. *Зима.* По мере того как дни становятся короче, а температура понижается, вода приходит к нам в виде снега. Он накрывает землю толстым одеялом и служит обещанием прихода новой жизни. Поверните свое лицо навстречу падающим снежинкам и почувствуйте, как они тают, а вода возвращается из кристаллического состояния в первоначальное.
5. *Солнце.* Без солнца нет жизни. Произнесите слова благодарности энергии солнца и его животворящим свойствам.
6. *Земля.* Мать-Земля удовлетворяет наши физические потребности и приводит в равновесие наш дух. Кроме того, она снабжает нас энергией невидимых сил Земли.

7. *Дельфин.* Дельфины могут стать для нас самым лучшим примером беззаветной любви. Думайте о них, когда вам потребуется установить связь с энергией этого чувства. Представьте, что вы плывете по океану вместе с этими существами, окруженные пузырьками радости.
8. *Родниковая вода «Самбу-ичи Юсуи».* Это один из самых чистых источников воды в Японии. Талая вода стекает с заснеженных вершин Яцугатаке и просачивается в землю, чтобы потом снова пробиться на поверхность в виде прозрачных ключей. В этом — суть подлинной красоты природы.
9. *Мачу-Пикчу.* Эта цитадель инков, расположенная в Перуанских Андах, является одним из самых известных мест в мире. С древнейших времен люди сохраняли священную чистоту этой земли.
10. *Стоунхендж.* Самый известный из всех мегалитических памятников. Его структура соответствует параметрам движения Солнца и Луны, что свидетельствует о возможности его использования в качестве инструмента наблюдения за циклами этих небесных тел.

11. *Ливневые леса.* Старейшая из всех существующих экосистем Земли, ливневые леса покрывают всего 2 процента поверхности земного шара, или 6 процентов поверхности суши, но при этом служат средой обитания для большей части видов растений и животных планеты. Четвертая часть наших лекарственных препаратов и многие виды потребляемых нами продуктов берут свое происхождение из ливневых лесов.

12. *Коралловый риф.* Коралловые рифы выполняют множество функций, от предоставления пищи и крова для рыб и беспозвоночных до защиты берегов от эрозии. Кроме того, они являются важным источником натуральных лекарственных средств.

Желающие получить  
дополнительные сведения  
об исследованиях  
доктора Масару Эмото  
могут обратиться  
на веб-сайты

[www.masaru-emoto.net/russian](http://www.masaru-emoto.net/russian),  
[www.hado.net](http://www.hado.net),  
[www.beyondwords.com](http://www.beyondwords.com)

и

[www.whatthebleep.com](http://www.whatthebleep.com).